

Департамент культуры  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Государственная библиотека Югры»

# **Здоровье нации – здоровое будущее**

Рекомендательный список



**12+**

Ханты-Мансийск  
2015

Департамент культуры  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Государственная библиотека Югры»  
Информационный центр

## *Здоровье нации – здоровое будущее*

Рекомендательный список

Ханты-Мансийск  
2015

ББК 91.9:51  
3-46

Составитель Е. В. Васильева  
Верстка А. В. Пуртова  
Ответственная за выпуск И. В. Миронова

Здоровье нации – здоровое будущее : рек. список /  
Департамент культуры Ханты-Манс. авт. окр. – Югры, Бюджет.  
учреждение Ханты-Манс. авт. окр. – Югры «Гос. б-ка Югры»,  
Информ. центр ; [сост. Е. В. Васильева]. – Ханты-Мансийск :  
ИРЦ БУ «Гос. б-ка Югры», 2015. – 20 с.

- © Департамент культуры Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, издание, 2015
- © Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Государственная библиотека Югры», оформление и печать, 2015
- © Информационный центр бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Государственная библиотека Югры», издание, 2015

## ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

Ведя здоровый образ жизни, мы можем отлично себя чувствовать, несмотря на множество отрицательных факторов: стрессовые ситуации, плохую экологию, тяжелый график работы. Здоровый образ жизни – это гарант успешности, отличного настроения, а главное, долголетия!

Рекомендательный список литературы «Здоровье нации – здоровое будущее» адресован подрастающему поколению и педагогам, специалистам, родителям, а также широкому кругу читателей, интересующимся данной темой.

Разделы:

- Со здоровьем мы дружны;
- Здоровые дети – здоровая нация;
- Здоровое питание;
- Законодательство.

Внутри разделов материал расположен в алфавитном порядке. Библиографическое описание соответствует требованиям:

– ГОСТ 7.1-2003 Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления. – М. : Изд-во стандартов, 2004.

– ГОСТ 7.12-93 Библиографическая запись. Сокращения слов на русском языке. Общие требования и правила. – М. : Госстандарт России, 1995.

Сокращенное наименование структурных подразделений библиотеки:

- АБ – абонемент;
- ОХ – отдел хранения основного фонда;
- ЧЗ – читальный зал.

## **СО ЗДОРОВЬЕМ МЫ ДРУЖНЫ**

*Здоровье есть высочайшее богатство человека.*

*Гиппократ*

**Альмодовар, М. А.** Формула молодости из 40 в 20 : 10 основных элементов долголетия / А. А. Мигель. – М. : Эксмо, 2013. – 174 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Балашов, К. В.** Из чего же, из чего же, из чего же сделаны наши мальчишки? : кн. для мальчиков / К. В. Балашов. – Ростов н/Д. : Феникс ; Саратов : ТРИМ-ПРЕСС, 2012. – 379 с. : фот. цв., ил.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Болотов, Б. В.** Здоровье человека в нездоровом мире / Б. Болотов. – 2-е изд. – СПб. : Питер, 2014. – 512 с. : рис., табл.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Буренина, К.** Офис. Фактор здоровья / К. Буренина. – Ростов н/Д. : Феникс, 2013. – 248 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Бюттнер, Д.** Правила долголетия : результаты крупнейшего исследования долгожителей / Д. Бюттнер ; пер. с англ. Е. Бакушева. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2012. – 264 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Гайворонский, И. В.** Анатомия здорового и нездорового образа жизни / И. В. Гайворонский, П. К. Яблонский, Г. И. Ничипорук. – СПб. : СпецЛит, 2014. – 182 с. : цв. ил., рис., табл.

**Имеются экземпляры в отделах:** ОХ (1)

**Гоголан, М. Ф.** Законы здоровья : новейшая версия знаменитого бестселлера / М. Ф. Гоголан. – СПб. : Вектор, 2010. – 553 с. : табл. + 1 эл. опт. диск (DVD-ROM). – (Классика оздоровления. Теория и практика). – Прил.: DVD-ROM «Правила здоровья : гимнастика по системе Кацудзо Ниши».

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1), ОХ (1)

**Гришина, Ю. И.** Найди свою программу : фитнес дома каждый день : более 150 упражнений для здоровья и фигуры / Ю. И. Гришина. – Ростов н/Д. : Феникс, 2011. – 256 с. : ил. – (Будь здоров).

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Жизнь бесценна** / А. Пилипчик // Со здоровьем по пути : оратория во славу витаминов, в гостях у Градусника, вода воде рознь, выбираю жизнь. – Минск, 2013. – С. 62–73.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Жизнь на 100%** : любовь, здоровье, карьера / Н. Рубштейн [и др.]. – М. : Эксмо, 2011. – 444 с. : табл., рис.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Жулидов, М.** Бег и ходьба вместо лекарств : самый простой путь к здоровью / М. Жулидов. – М. : Астрель : Полиграфиздат, 2012. – 220 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Запуняко, В.** Как стать Небойкой / В. Запуняко // Вас вызывает «Спортландия» / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск, 2011. – С. 51–63.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Запуняко, В.** Разгоняй движеньем лень / В. Запуняко // Вас вызывает «Спортландия» / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск, 2011. – С. 64–83.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Здоровьесберегающая деятельность** : планирование, рекомендации, мероприятия / авт.-сост.: Н. В. Лободина, Т. Н. Чурилова. – 2-е изд. – Волгоград : Учитель, 2013. – 205 с. : рис., табл.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Истории для здоровячков** : в здоровом теле – здоровый дух! – М. : Эксмо : Умная Маша, 2011. – 108 с. : цв. ил.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Каррэн, Э.** Вставайте с дивана : рецепт здоровой жизни / Э. Каррэн. – Минск : Попурри, 2012. – 175 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Качур, Е.** Если хочешь быть здоров / Е. Качур ; худож.: А. Балатенышева, А. Холодилова. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2014. – 77 с. : цв. ил.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Коваль, Д.** Целительные точки нашего тела : 3 минуты в день, чтобы укротить болезнь : практ. атлас / Д. Коваль. – М. : АСТ, 2011. – 159 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Мильнер, Е. Г.** Ходьба вместо лекарств / Е. Г. Мильнер. – М. : Астрель, 2011. – 247 с. : рис., табл.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (2), ОХ (1)**

**Морено, М.** Как остановить старение и стать моложе : результат за 17 дней / М. Морено. – М. : Центрполиграф, 2014. – 316 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Панков, О. П.** Тренинги и игры для мышц глаз : уникальные упражнения для восстановления зрения по методу профессора Олега Панкова / О. П. Панков. – М. : АСТ : Астрель : Полиграфиздат, 2011. – 220 с. : рис., табл.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Пилипчик, А.** Здоровью навстречу / А. Пилипчик // Со здоровьем по пути : оратория во славу витаминов, в гостях у Градусника, вода воде рознь, выбираю жизнь. – Минск, 2013. – С. 30–43.

**Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)**

**Плетнев, В. В.** Здоровье человека : продление молодости или активное долголетие : концепция доктора Плетнева / В. В. Плетнев. – М. : ЛЕНАНД, 2012. – 56 с.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (2)**

**Сероклинов, В. Н.** 36 и 6 правил крепкого иммунитета / В. Н. Сероклинов. – М. : Эксмо, 2012. – 188 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Синельников, В. В.** Сила намерения : как реализовать свои мечты и желания / В. В. Синельников. – М. : Центрполиграф, 2011. – 157 с. : ил., табл.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Со здоровьем мы дружны** / ред.-сост. Л. И. Жук. – Минск : Красико-Принт, 2010. – 128 с. : ил. – (Праздник в школе).

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Сорокина, Л.** Спорт и здоровье – едины / Л. Сорокина // Вас вызывает «Спортландия» / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск, 2011. – С. 36–51.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Сорокина, Л.** Чтоб не знать болезней / Л. Сорокина // Вас вызывает «Спортландия» / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск, 2011. – С. 92–97.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Спортивные истории:** быстрее! дружнее! здоровее! – М. : Эксмо, 2011. – 112 с. : цв. ил. – (Смешарики).

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (2)

**Трифонова, М. В.** Как жить, чтобы быть стройной и здоровой / М. В. Трифонова. – М. : Эксмо, 2011. – 414 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Уилкокс, Б. Дж.** Почему японцы не стареют : секреты стран восходящего солнца / Б. Дж. Уилкокс, Д. К. Уилкокс, М. Судзуки. – М. : РИПОЛ классик, 2011. – 539 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Физиотерапия** : природные факторы и здоровье человека // Санаторно-курортное дело / Г. И. Молчанов [и др.]. – М., 2010. – С. 124–144.

**Имеются экземпляры в отделах:** ОХ (1), АБ (1)

**Хандогина, Е. К.** Окружающая среда и здоровье человека // Экологические основы природопользования : учеб. пособие для сред. проф. образования / Е. К. Хандогина, Н. А. Герасимова, А. В. Хандогина. – М., 2010. – С. 49–83.

**Имеются экземпляры в отделах:** ОХ (1), АБ (3)

**Цицилин, А. Н.** Фитодизайн : как вырастить здоровый воздух в офисе и дома / А. Н. Цицилин. – М. : Эксмо, 2011. – 271 с., [18] вкл. л. : фот. цв.

**Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)**

**Чирков, А. Л.** Бег в радость / А. Чирков. – М. : Наука, 2012. – 382 с. : ил., портр., фот.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Экология и здоровье человека // Экология : учебник / под ред. Г. В. Тягунова, Ю. Г. Ярошенко.** – М., 2012. – С. 67–83.

**Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1), АБ (1)**

**Эстрин, А. М.** Золотые коды здоровья : как избавиться от болезней и продлить жизнь магическими методами / А. М. Эстрин. – М. : АСТ ; СПб. : СОВА, 2010. – 254 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Яровой, В. В.** Здоровье в любой сезон и любую погоду : книга оформлена работами Никаса Сафронова / В. В. Яровой. – М. : ЛИБРОКОМ, 2012. – 194 с.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Ясевич, Т. И.** Тогда вы будете здоровы / Т. Ясевич // Спортивные игры и праздники. – Минск, 2012. – С. 65–69.

**Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)**

**Ясевич, Т. И.** Мы дружны со спортом / Т. Ясевич // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 84–92.

**Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)**

**Ясевич, Т. И.** Самая спортивная семья / Т. Ясевич // Вас вызывает «Спортландия». – Минск,, 2011. – С. 42–51.

**Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)**

**Ясевич, Т. И.** Слабеет тело без движенья / Т. Ясевич // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 97–102.

**Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)**

## **ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ – ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ**

*Купить можно много:  
Игрушку, компьютер,  
Смешного бульдога,  
Стремительный скутер,  
Коралловый остров  
(Хоть это и сложно),  
Но только здоровье  
Купить невозможно.*

*Оно нам по жизни  
Всегда пригодится.  
Заботливо надо  
К нему относиться.*

*А. Гришин*

**Бабенкова, Е. А.** Глоссарий здоровья образовательных учреждений : нов. стандарты / Е. А. Бабенкова, Т. М. Параничева. – М. : Перспектива, 2012. – 94 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** ОХ (1)

**Бароненко, В. А.** Здоровье и физическая культура студента : учеб. пособие для сред. проф. образования / В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. – 2-е изд., перераб. – М. : Альфа-М : ИНФРА-М, 2010. – 334 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (2), ЧЗ (1), ОХ (1)

**Вас вызывает «Спортландия»** / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск : Красико-Принт, 2011. – 121 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Веселые старты** // Вас вызывает «Спортландия» / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск, 2011. – С. 117–121.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Виленский, М. Я.** Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учеб. пособие для студентов вузов / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. – 2-е изд., стер. – М. : КноРус, 2012. – 238 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1), АБ (1)

**Гареев, Р.** Здоровье ребенка с рождения до юности : консультация остеопата / Р. Гареев. – СПб. : Питер, 2012. – 155 с. : рис., табл.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Гуслова, М. Н.** Здоровьесберегающие технологии / М. Н. Гуслова // Инновационные педагогические технологии : учеб. пособие / М. Н. Гуслова. – 4-е изд., испр. – М., 2013. – С. 218–243.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Добряков, И. В.** Перинатальная психология здоровья / И. В. Добряков // Психология здоровья дошкольника : учеб. пособие / под ред. Г. С. Никифорова. – СПб., 2010. – С. 11–39.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Здоровьесберегающее обучение** в современной школе // Теория обучения : учеб. пособие для студентов вузов. – М., 2010. – С. 277–307.

**Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1), АБ (1)**

**Калюжнова, И. А.** Лечебная физкультура / И. А. Калюжнова, О. В. Перепелова. – 3-е изд. – Ростов н/Д. : Феникс, 2010. – 349 с.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Кислицына, О. А.** Здоровье детей – богатство нации : тенденции, факторы риска, стратегии сбережения : монография / О. А. Кислицына. – М. : Макс-Пресс, 2011. – 265 с.

**Имеются экземпляры в отделах: ЧЗ (1)**

**Кобяков, Ю. П.** Физическая культура. Основы здорового образа жизни : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / Ю. П. Кобяков. – Издание 2-е. – Ростов н/Д. : Феникс, 2014. – 252 с.

**Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1), АБ (1)**

**Комаровский, Е. О.** Здоровье ребенка и здравый смысл его родственников / Е. О. Комаровский. – Изд. 2-е, перераб. и доп. – М. : Эксмо : Клиником, 2012. – 585 с.

**Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)**

**Крюкова, Д. А.** Здоровый человек и его окружение : учеб. пособие для студентов образовательных учреждений сред. проф. образования, обучающихся по мед. специальностям / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса ; под ред. Б. В. Кабарухина. – Изд. 12-е, доп. и перераб. – Ростов н/Д. : Феникс, 2013. – 474 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Культурный уровень** семьи и здоровый образ жизни // Культура дома : учеб. пособие / Е. М. Кульбацкий [и др.]. – М., 2010. – С. 7–42.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (2), ОХ (1)

**Масалова, О. Ю.** Физическая культура: педагогические основы ценностного отношения к здоровью : учеб. пособие для студентов вузов / О. Ю. Масалова. – М. : КНОРУС, 2012. – 183 с. : табл.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1), ОХ (1)

**Митяева, А. М.** Здоровьесберегающие педагогические технологии : учеб. пособие для студентов учреждений высш. проф. образования / А. М. Митяева. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. : Академия, 2012. – 202 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Митяева, А. М.** Пути и условия формирования культуры здоровья подростков в общеобразовательной школе / А. М. Митяева // Здоровьесберегающие педагогические технологии. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2012. – С. 50–193.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Митяева, А. М.** Теоретические аспекты здоровьесберегающей педагогики / А. М. Митяева // Здоровьесберегающие педагогические технологии / А. М. Митяева. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2012. – С. 7–49.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Назарова, Е. Н.** Основы здорового образа жизни : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подготовки «Педагогическое образование» / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жиллов. – 3-е изд., испр. – М : Академия, 2013. – 254 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Педагогическая физиология** : курс лекций / под ред. М. М. Безруких. – М. : Форум, 2013. – 491 с. : ил., рис., табл.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1), ОХ (1)

**Почекаева, Е. И.** Безопасность окружающей среды и здоровье населения : учеб. пособие для студентов вузов / Е. И. Почекаева, Т. В. Попова. – Ростов н/Д. : Феникс, 2013. – 443 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** ОХ (1), ЧЗ (1), АБ (1)

**Роль школы** в формировании здоровья учащихся // Основы медицинских знаний : учеб. пособие для студентов вузов / Р. И. Айзман [и др.]. – Новосибирск, 2011. – С. 12–16.

**Имеются экземпляры в отделах:** ОХ (1)

**Семенова, И. И.** «Формирование ценности здоровья, его сохранения и укрепления в общеобразовательной школе» : программа ценностно-ориентированного цикла кл. часов с элементами тренинга / И. И. Семенова, Н. А. Кабанова . – М. : Перспектива, 2012. – 23 с. : табл.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Сорокина, Л.** Будь здоров и побеждай / Л. Сорокина // Спортивные игры и праздники. – Минск, 2012. – С. 37–43.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Сорокина, Л.** Добро пожаловать игра / Л. Сорокина // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 103–107.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Сорокина, Л.** Дорожи своим здоровьем / Л. Сорокина // Спортивные игры и праздники. – Минск, 2012. – С. 14–22.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Сорокина, Л.** Загадочная «Спортландия» / Л. Сорокина // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 3–8.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Сорокина, Л.** Спортивный класс / Л. Сорокина // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 107–111.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Теоретические и методические основы** физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста : практикум : учеб. пособие для использования в учеб. процессе образоват. учреждений, реализующих программы сред. проф. образования по специальности «Дошкольное образование» / под ред. С. О. Филипповой. – 4-е изд., стереотип. – М. : Академия, 2014. – 191 с. : табл.

**Имеются экземпляры в отделах:** ОХ (1), АБ (1)

**Успех: примерная основная общеобразовательная программа** дошкольного образования / [Н. О. Березина [и др.]. – 2-е изд. – М. : Просвещение, 2012. – 303 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Формирование здорового образа жизни у дошкольников :** планирование, система работы / авт.-сост. Т. Г. Кареева. – Волгоград : Учитель, 2012. – 170 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Шклярова, О. А.** Здоровьесберегающее направление в современной школе / О. А. Шклярова, Н. В. Шестакова, И. Г. Павлович. – М : Перспектива, 2012. – 277 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Ясевич, Т. И.** Загадочная «Спортландия» / Т. Ясевич // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 8–16.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Ясевич, Т. И.** Ко дню рождения – «Спортландии» / Т. Ясевич // Вас вызывает «Спортландия». – Минск, 2011. – С. 111–117.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

## **ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**

*Одни едят, чтобы жить,  
другие с той же целью голодают.*

*А. С. Пушкин*

**100 рецептов очищения** : имбирь, вода, тибетский гриб, чайный гриб / сост. В. Янис. – М. : АСТ, 2011. – 377 с. : ил. – (Здоровье – это счастье).

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**100 фруктов, овощей и трав на твоей кухне** / сост. М. Шустаковска-Хойнацка. – М. : Оникс : Мир и Образование, 2010. – 495 с. : ил., табл.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Боровская, Э.** Блюда для повышения иммунитета : злаковая кулинария / Э. Боровская. – М. : Эксмо, 2013. – 319 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Боровская, Э.** Здоровое питание школьника : главное, чтобы ребенку нравилось / Э. Боровская. – М. : Эксмо, 2010. – 318 с. : ил., фот.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1), ОХ (1)

**Высоцкая, Ю. А.** Рецепты здоровой и активной жизни / Ю. А. Высоцкая. – М. : Эксмо, 2012. – 143 с. : фот. цв.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1), ОХ (1)

**Гладков, С. М.** Умное сыроедение : пища для тела, души и духа / С. Гладков. – М. : Эксмо, 2014. – 446 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Зайцева, Т.** Фенхель : сильнее, чем имбирь и женьшень! / Т. Зайцева. – М. : АСТ ; Владимир : ВКТ, 2012. – 223 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Ермакова, С. О.** Тощая стряпня : низкокалорийные сладости / С. О. Ермакова. – М. : РИПОЛ классик, 2013. – 62 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1), АБ (1)

**Кибардин, Г. М.** Вода : пить или не пить / Г. М. Кибардин. – М. : Эксмо, 2011. – 252 с. : рис., табл. – (Здоровье без лекарств).

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Коньшев, В. А.** Ты то, что ты ешь: азбука питания / В. А. Коньшев. – М. : Эксмо, 2011. – 383 с. : табл. – (Здоровье без лекарств).

**Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)**

**Кузьмич, С. В.** Антилипидный чай : секрет здоровья и долголетия / С. В. Кузьмич. – 9-е изд. – Ростов н/Д. : Феникс, 2013. – 60 с. : рис., табл. – (Панацея).

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Ладынина, Е. А.** Мудрость трав : траволечение + гомеопатия / Е. А. Ладынина. – Ростов н/Д. : Феникс, 2010. – 379 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Лоу, Ф.** Все о моем здоровье : как правильно и вкусно питаться, чтобы быть здоровым, умным и красивым / Ф. Лоу. – М. : Clever, 2013. – 46 с. : цв. ил.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Мазнев, Н. И.** Аптека на грядке : овощи от 100 болезней / Н. И. Мазнев. – М. : РИПОЛ классик : ДОМ. XXI век, 2011. – 62 с.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Масалов, А. А.** Кулинарная книга диабетика / А. А. Масалов. – Изд. 7-е. – Ростов н/Д. : Феникс, 2011. – 245, [8] с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Медведев, Ж. А.** Питание и долголетие / Ж. А. Медведев. – М. : Время, 2012. – 525 с. : ил., фот.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**О'Коннор, А.** Всегда следуйте за слонами : 115 «общезвестных фактов» о здоровье, питании и окружающем мире – глазами ученых / А. О'Коннор ; пер. с англ. О. Литвинова. – М. : United Press, 2010. – 285 с.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Панков, О. П.** Питание и зрение : витамины для глаз : уникальные рекомендации для восстановления зрения по методу профессора Олега Панкова / О. П. Панков. – М. : АСТ : Астрель ; Владимир : ВКТ, 2011. – 222 с. : табл.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Пилипчик, А.** Планета витаминов / А. Пилипчик // Со здоровьем по пути : оратория во славу витаминов, в гостях у Градусника, вода воде рознь, выбираю жизнь. – Минск, 2013. – С. 10–26.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Пилипчик, А.** Ярмарка здоровья / А. Пилипчик // Со здоровьем по пути : оратория во славу витаминов, в гостях у Градусника, вода воде рознь, выбираю жизнь. – Минск, 2013. – С. 93–105.

**Имеются экземпляры в отделах:** ЧЗ (1)

**Полезная книга о здоровой кухне** / сост. Т. Подошвина. – М. : Эксмо, 2010. – 318, [1] с., [4] вкл. л. : цв. ил.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Почекаева, Е. И.** Вода и ее значение в жизни человека / Е. И. Почекаева, Т. В. Попова // Безопасность окружающей среды и здоровье населения : учеб. пособие для студентов вузов / Е. И. Почекаева, Т. В. Попова. – Ростов н/Д. : Феникс, 2013. – С. 98–180.

**Имеются экземпляры в отделах:** ОХ (1), ЧЗ (1), АБ (1)

**Рецепты вкусной и здоровой жизни** / сост. С. Соловьев ; фот. Т. Шкондина. – М. : Эксмо. – [Б. м.] : Бонниер Паббликейшенз, 2012. – 255 с. : цв. ил.

**Имеются экземпляры в отделах:** ОХ (1)

**Синяков, А. Ф.** Целительные письма : 840 + 1 рецепт улучшения здоровья / А. Ф. Синяков. – М. : Эксмо, 2010. – 445 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Тощая стряпня** : лучшие диеты для разгрузочных дней / сост. С. П. Кашин. – М. : РИПОЛ классик, 2013. – 63 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1), ЧЗ (1)

**Тощая стряпня** : низкокалорийные блюда из обычных овощей / сост. С. П. Кашин. – М. : РИПОЛ классик, 2013. – 63 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1), ЧЗ (1)

**Фурман, Д.** Питание как основа здоровья : самый естественный способ за 6 недель восстановить силы организма и сбросить лишний вес / Д. Фурман. – М. : Эксмо, 2014. – 366 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Харитонов, С.** Сильнее, чем женьшень. Куркума: чудо-специя от 100 болезней / С. Харитонов. – М. : Астрель, 2012. – 159 с.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Юраш, Н. И.** Пчелы и мед : лечение и здоровое питание / Н. И. Юраш. – Изд. 3-е. – Ростов н/Д. : Феникс, 2012. – 189 с. : ил.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

## **ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО**

**Медик, В. А.** Общественное здоровье : основные понятия, факторы риска, показатели оценки / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 13–47.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Медик, В. А.** Организационные основы здравоохранения / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 71–78.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Медик, В. А.** Основы медицинского страхования граждан / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 109–117.

**Имеются экземпляры в отделах:** АБ (1)

**Медик, В. А.** Основы управления здравоохранением / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 118–134.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Медик, В. А.** Организация здравоохранения в зарубежных странах / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 267–282.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Медик, В. А.** Правовые основы охраны здоровья граждан / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 49–70.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Медик, В. А.** Экономические основы здравоохранения / В. А. Медик, В. К. Юрьев // Общественное здоровье и здравоохранение : учеб. для сред. проф. образования / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М., 2013. – С. 79–108.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Проблемы и пути формирования здорового образа жизни населения Российской Федерации /** Всерос. полит. партия «Единая Россия» [и др.] ; под ред. Т. В. Яковлевой, В. Ю. Альбицкого. – М. : М-Студио, 2011. – 213 с. : рис., табл., фот. цв.

**Имеются экземпляры в отделах: АБ (1)**

**Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».** – Новосибирск : Норматика, 2012. – 64 с.

**Имеются экземпляры в отделах: ОХ (1)**





Оригинал-макет, верстка,  
оформление и печать выполнены  
издательско-репродукционным центром  
БУ «Государственная библиотека Югры»

Подписано в печать 01.06.2015.

Бумага ВХИ.

Гарнитура Arial.

Тираж 20 экз.

Государственная библиотека Югры  
628012, Тюменская обл.,  
г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, 2  
Тел.: 8 (3467) 32-37-39, 32-26-53  
E-mail: [ugra@okrlib.ru](mailto:ugra@okrlib.ru), <http://www.okrlib.ru>